



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS

C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

Rev.0 (Fecha Rev. 11/09/2014)

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES 2023 FISIOTERAPIA (2º semestre)

Elaborada por:

Martina Lorenzo Vázquez

Fisioterapeuta 1 A.F.A.

Miguel Hernández

Nº Col. CV 2544

Alba Rico Latorre

Fisioterapeuta 2 A.F.A.

Miguel Hernández

Nº Col. CV 8539



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

(FISIOTERAPEUTA 1)

JULIO 2023

LUNES 3	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 4	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 5			ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 6	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 7	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 10	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 11	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 12			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 13	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 14	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 17	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 18	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 19			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMP/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 20	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 21	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 24	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 25	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 26			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 27	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 28	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 31	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)

* Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.



AGOSTO 2023

MARTES 1	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 2			ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 3	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 4	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 7	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 8	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 9			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 10	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 11	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 14	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 15	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 16			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMP/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 17	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 18	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 21	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 22	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 23			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 24	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 25	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 28	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 29	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 30			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 31	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



SEPTIEMBRE 2023

VIERNES 1	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 3	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 4	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 5			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 6	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 7	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 10	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 11	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 12			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMPA/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 13	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 14	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 17	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 18	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 19			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 20	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 21	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 24	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 25	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MARTES 26	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 27			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 28	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 29	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



OCTUBRE 2023

LUNES 2	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 3	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 4			ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 5	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 6	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 9	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 10	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 11			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 12	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 13	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 16	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 17	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 18			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMP/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 19	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 20	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 23	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 24	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 25			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 26	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 27	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 30	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 31	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

NOVIEMBRE 2023

MIÉRCOLES 1			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 2	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 3	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 6	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 7	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 8			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMPA/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 9	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 10	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 13	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 14	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 15			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 16	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 17	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 20	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 21	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 22			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 23	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 24	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 27	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 28	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 29			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMPA/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 30	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



DICIEMBRE 2023

VIERNES 1	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 4	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 5	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 6			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMP/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 7	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 8	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 11	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 12	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 13			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 14	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 15	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 18	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.3 PEDALEO (G.1A)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 19	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 20			ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)	ACT.3 PEDALEO (G.1C)
JUEVES 21	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 22	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
LUNES 25	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.4 PEDALEO+ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)	ACT.4 ENTRENAMIENTO MARCHA (G.1B)
MARTES 26	ACT.1 T.O.R.	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1C)	ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES (G.1B)
MIÉRCOLES 27			ACT.2 MARCHA Y EQUILIBRIO: PASEO +RAMP/ESCALERA	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)
JUEVES 28	ACT.1 T.O.R.	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1B)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1C)	ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES (G.1A)
VIERNES 29	ACT.1 T.O.R.	ACT.3 PEDALEO (G.1C)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1B)	ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO (G.1A)

* Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

RELACIÓN DE ACTIVIDADES

FISIOTERAPEUTA 1

ACT.1 TERAPIA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD (T.O.R.)	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS TODOS LOS GRUPOS
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta 1
OBJETIVO	Tratar de disminuir la confusión y la desorientación de la persona usuaria, estimulando su orientación personal. Ayudar a la persona usuaria a conocer el entorno espacial y temporal en el cual se encuentra, así como el conocimiento autobiográfico. Esta actividad se realiza todos los días antes de empezar el primer taller de la mañana.
METODOLOGÍA	Se comenta con las personas usuarias datos personales, con ayuda cuando sea necesario, días de la semana, meses del año y estaciones, qué día es, qué fecha, le estación del año, festividades, el lugar donde se encuentran, etc.
RECURSOS NECESARIOS	La actividad se realiza con material de apoyo como pizarra, calendario, tarjetas con el nombre de los días de la semana, los meses, las estaciones, reloj, etc.
SISTEMA DE EVALUACIÓN	Hoja de registro de evaluación diaria (ANEXO IV) y evaluación cuatrimestral (ANEXO V).



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias

AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS

C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)

CIF G53415816

T. 965302108

M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org

afaorihuela@gmail.com

Declarada de utilidad pública

Centro de Día Concertado

Nº 11164

ACT.3 PEDALEO	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS GRUPO 1C
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta 1
OBJETIVO	Mantener o mejorar la flexibilidad, la fuerza y la coordinación de los miembros inferiores, así como fomentar la actividad aeróbica y favorecer un buen estado cardiovascular.
METODOLOGÍA	Las personas usuarias realizan la actividad de pedalear, en sedestación, de manera activa, activa-asistida o pasiva, según su capacidad.
RECURSOS NECESARIOS	Sala amplia y luminosa. Pedaleadores. Equipo de música.
SISTEMA DE EVALUACIÓN	Hoja de registro de evaluación diaria y evaluación cuatrimestral.



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com

Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

ACT.4 PEDALEO + ENTRENAMIENTO MARCHA	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS GRUPO 1B
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta 1
OBJETIVO	Mantener y/o mejorar la deambulaci3n, la orientaci3n en el espacio, la coordinaci3n viso-motriz, el equilibrio. Prevenci3n de caídas.
METODOLOGÍA	Las personas usuarias realizan la actividad de pedalear, en sedestaci3n, mediante pedaleadores de suelo (o sill3n con pedal incorporado) a modo de calentamiento, estimulando la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la coordinaci3n de los miembros inferiores. A continuaci3n, realizarán desplazamientos en el interior de la sala, con o sin ayuda, seg3n su capacidad, trabajando distintos tipos de marcha (marcha lateral, de espaldas, elevando rodillas, de puntillas, etc.).
RECURSOS NECESARIOS	Sala amplia y luminosa. Pedaleadores. Sillas y/o sillones. Equipo de m3sica.
SISTEMA DE EVALUACI3N	Hoja de registro de evaluaci3n diaria y evaluaci3n cuatrimestral.



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

ACT.5 TALLER DE MIEMBROS SUPERIORES	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS GRUPOS 1B Y 1C
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta 1
OBJETIVO	Mantener y/o mejorar la movilidad y funcionalidad de Los miembros superiores.
METODOLOGÍA	Las personas usuarias realizarán movimientos de las distintas articulaciones y los segmentos de los miembros superiores, de manera activa, activa-asistida o pasiva, según su capacidad. Para ello se llevará a cabo imitación de gestos, movilización con distintos objetos (balones, picas, aros, globos, etc.), ejercicios de recorrido articular, motricidad fina, etc.
RECURSOS NECESARIOS	Sala amplia y luminosa. Material de Psicomotricidad. Equipo de música.
SISTEMA DE EVALUACIÓN	Hoja de registro de evaluación diaria y evaluación cuatrimestral.



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

ACT.6 TALLER DE PEDALEO + ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS GRUPOS 1A Y 1B
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta 1
OBJETIVO	Mantener y/o mejorar la deambulación, la orientación en el espacio, la coordinación viso-motriz, el equilibrio. Prevención de caídas.
METODOLOGÍA	Las personas usuarias realizan la actividad de pedalear, en sedestación, mediante pedaleadores de suelo (o sillón con pedal incorporado) a modo de calentamiento, estimulando la flexibilidad, la fuerza, la resistencia y la coordinación de los miembros inferiores. A continuación, realizarán ejercicios de entrenamiento del equilibrio en bipedestación, con apoyo o sin apoyo, según su capacidad (apoyo unipodal, de puntillas, triple flexión de miembro inferior en bipedestación, abducción de cadera, flexión de rodillas, etc.
RECURSOS NECESARIOS	Sala amplia y luminosa. Pedaleadores. Sillas y/o sillones. Equipo de música.
SISTEMA DE EVALUACIÓN	Hoja de registro de evaluación diaria y evaluación cuatrimestral.



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias

AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS

C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)

CIF G53415816

T. 965302108

M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org

afaorihuela@gmail.com

Declarada de utilidad pública

Centro de Día Concertado

Nº 11164

ACT.7 TALLER DE MIEMBROS INFERIORES	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS GRUPOS 1B Y 1C
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta 1
OBJETIVO	Mantener o mejorar la movilidad articular, la fuerza muscular, la coordinación y/o la funcionalidad de los miembros inferiores.
METODOLOGÍA	Se realizarán tablas de cinesiterapia grupal de miembros inferiores, de manera activa, activa/asistida o pasiva, según las necesidades de cada persona usuaria, ejercicios de fortalecimiento con lastre, ejercicios de coordinación utilizando diverso material de psicomotricidad (chutar balón, marcha con obstáculos, etc.).
RECURSOS NECESARIOS	Sala amplia e iluminada, sillones, material de psicomotricidad, equipo de música.
SISTEMA DE EVALUACIÓN	Hoja de registro de evaluación diaria y evaluación cuatrimestral.



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

(FISIOTERAPEUTA 2)

JULIO 2023

LUNES 3	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 4	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 5	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 6	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 7	ACT.1T.O.R.	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 10	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 11	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 12	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 13	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.8 PEDALEO (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 14	ACT.1T.O.R.	ACT.5 COORDINACIÓN (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1C)
LUNES 17	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 18	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 19	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 20	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 21	ACT.1T.O.R.	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1C)
LUNES 24	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 25	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 26	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 27	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 28	ACT.1T.O.R.	ACT.7 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 31	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

AGOSTO 2023

MARTES 1	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 2	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 3	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 4	ACT.1T.O.R.	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 7	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 8	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 9	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 10	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.8 PEDALEO (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 11	ACT.1T.O.R.	ACT.5 COORDINACIÓN (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1C)
LUNES 14	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 15	FESTIVO			
MIÉRCOLES 16	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 17	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 18	ACT.1T.O.R.	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1C)
LUNES 21	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 22	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 23	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 24	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 25	ACT.1T.O.R.	ACT.7 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 28	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 29	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 30	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 31	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com

Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

SEPTIEMBRE 2023

VIERNES 1	ACT.1T.O.R.	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 4	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 5	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 6	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 7	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.8 PEDALEO (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 8	ACT.1T.O.R.	ACT.5 COORDINACIÓN (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1C)
LUNES 11	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 12	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 13	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 14	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 15	ACT.1T.O.R.	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1C)
LUNES 18	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 19	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 20	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 21	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 22	ACT.1T.O.R.	ACT.7 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 25	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 26	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 27	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 28	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 29	ACT.1T.O.R.	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

OCTUBRE 2023

LUNES 2	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 3	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 4	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 5	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.8 PEDALEO (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 6	ACT.1T.O.R.	ACT.5 COORDINACIÓN (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1C)
LUNES 9	FESTIVO			
MARTES 10	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 11	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 12	FESTIVO			
VIERNES 13	ACT.1T.O.R.	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1C)
LUNES 16	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 17	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 18	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 19	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 20	ACT.1T.O.R.	ACT.7 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 23	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 24	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 25	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 26	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 27	ACT.1T.O.R.	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 30	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 31	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



NOVIEMBRE 2023

MIÉRCOLES 1	FESTIVO			
JUEVES 2	FESTIVO			
VIERNES 3	FESTIVO			
LUNES 6	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 7	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 8	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 9	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 10	ACT.1T.O.R.	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1C)
LUNES 13	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 14	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 15	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 16	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 17	ACT.1T.O.R.	ACT.7 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 20	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 21	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 22	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 23	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 24	ACT.1T.O.R.	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 27	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 28	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 29	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 30	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com

Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

DICIEMBRE 2023

VIERNES 1	ACT.1T.O.R.	ACT.5 COORDINACIÓN (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1C)
LUNES 4	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 5	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 6	FESTIVO			
JUEVES 7	FESTIVO			
VIERNES 8	FESTIVO			
LUNES 11	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 12	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 13	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 14	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 15	ACT.1T.O.R.	ACT.7 FISIOTERAPIA RESPIRATORIA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 18	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 19	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 20	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 21	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 22	ACT.1T.O.R.	ACT.4 EQUILIBRIO Y MARCHA (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1C)
LUNES 25	FESTIVO			
MARTES 26	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
MIÉRCOLES 27	ACT.1T.O.R.	SESIONES INDIVIDUALES	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1C)
JUEVES 28	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.6 NEURODINÁMICA (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)
VIERNES 29	ACT.1T.O.R.	ACT.5 COORDINACIÓN (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.5 COORDINACIÓN (G1C)
LUNES 30	ACT.1T.O.R.	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1A)	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1B)	ACT.9 EJERCICIOS DE MOTRICIDAD FINA (G1C)
MARTES 31	ACT.1T.O.R.	ACT.2 MOVILIDAD ARTICULAR (G1A)	ACT.3 FORTALECIMIENTO MUSCULAR (G1B)	ACT.8 PEDALEO (G1C)

** Se programa una actividad diaria para cada grupo de trabajo por si fuese necesario algún cambio en la organización de los talleres.*



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



GENERALITAT
VALENCIANA
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

FISIOTERAPEUTA 2

ACT.1 TERAPIA DE ORIENTACIÓN A LA REALIDAD (T.O.R.)	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS TODOS LOS GRUPOS
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta 1
OBJETIVO	Tratar de disminuir la confusión y la desorientación de la persona usuaria, estimulando su orientación personal. Ayudar a la persona usuaria a conocer el entorno espacial y temporal en el cual se encuentra, así como el conocimiento autobiográfico. Esta actividad se realiza todos los días antes de empezar el primer taller de la mañana.
METODOLOGÍA	Se comenta con las personas usuarias datos personales, con ayuda cuando sea necesario, días de la semana, meses del año y estaciones, qué día es, qué fecha, le estación del año, festividades, el lugar donde se encuentran, etc.
RECURSOS NECESARIOS	La actividad se realiza con material de apoyo como pizarra, calendario, tarjetas con el nombre de los días de la semana, los meses, las estaciones, reloj, etc.
SISTEMA DE EVALUACIÓN	Hoja de registro de evaluación diaria (ANEXO IV) y evaluación cuatrimestral (ANEXO V).



Asociación
de familiares
de enfermos
Con Alzheimer
y otras demencias
AFA Miguel Hernández
Centro de día Concertado Nº 11164



**GENERALITAT
VALENCIANA**
Vicepresidencia y Conselleria
de Igualdad y Políticas Inclusivas



C/ País Valenciano, s/n
03300 Orihuela (Alicante)
CIF G53415816
T. 965302108
M. 625065355

www.afamiguelhernandez.org
afaorihuela@gmail.com
Declarada de utilidad pública
Centro de Día Concertado
Nº 11164

ACT.3 EJERCICIOS DE COORDINACIÓN	
TIPOLOGÍA PERSONAS USUARIAS	PERSONAS USUARIAS TODOS LOS GRUPOS
PROFESIONAL RESPONSABLE	Fisioterapeuta y personal de apoyo
OBJETIVO	Trabajar la coordinación de los usuarios desde áreas tanto físicas como cognitivas mediante secuencias de ejercicios y juegos.
METODOLOGÍA	
RECURSOS NECESARIOS	Sala amplia, luminosa y sillones. Material para los distintos juegos como conos, picas, aros, pelotas, dianas, balones, cuerdas, etc...
SISTEMA DE EVALUACIÓN	Hoja de registro de evaluación diaria y evaluación cuatrimestral.